

NOW Hunters Point is a project supported by the Pacific Gas and Electric Company

Local Food Resource Guide

Free Grab + Go Meals

☎ 415.749.3604 | SFUSD.edu

SFUSD will provide free meals to all children 18 and younger during the school closure. No identification or proof of school enrollment is required. Adults can now pick up meals for children without a child present.

Mon + Wed 11am - 12pm

Willie L. Brown Jr. Middle School

2055 Silver Avenue

Bret Harte Elementary School

1035 Gilman Avenue

Dr. George Washington Carver Elementary School

1360 Oakdale Avenue

El Dorado Elementary School

70 Delta St

Free Weekly Groceries

☎ 211 | FoodLocator.SFMFoodBank.org

Pop-up Pantry distributes fresh, seasonal produce, lean protein, grain, and shelf-stable items to anyone who is struggling to buy food. During the COVID-19 crisis, pop-up pantries are open to the public; no need to show ID or sign in to receive groceries

Mon 10am - 2pm

Bayview Opera House

4705 Third St

Wed 9am - 1pm

James Denman Middle School

241 Oneida St

Thurs 11am

NOW Hunters Point

155 Jennings St

Home Delivered Groceries

☎ 415.282.1900 x287 | HDG@sfmfoodbank.org

If you experience challenges going out to get food, you may be able to receive home-delivered groceries. Available for low-income seniors, age 60 and over, and adults with disabilities.

CalFresh Application Assistance

☎ 415.549.7021 | CalFresh.SFMFoodBank.org

CalFresh, formerly known as food stamps, is a nutrition assistance program for low-income families and individuals. Benefits are deposited monthly on an EBT card, which works like a debit card. The EBT card can be used to purchase food at grocery stores, small retailers, and even farmers' markets. Receiving CalFresh does not affect recipients' immigration status.

Food for Seniors

☎ 415.647.7021 (Bayview)
415.921.7805 (Western Addition)

Hot lunch for seniors, take out or call for delivery.
\$2 suggested donation. **12noon - 1:00pm**

Dr. George W Davis Senior Center

1753 Carroll @ Third

Mon - Sat

Rosa Parks Senior Center

111 Buchannan @ Golden Gate

Mon - Fri

Western Addition Senior Center

1370 1/2 Turk @ Fillmore

Mon - Sun

Health Resource Guide

California COVID-19 Response Resources + Information

COVID-19 Testing Information

☎ 415.682.1740 | sf.gov/citytestsf

All essential workers and individuals with COVID-19 symptoms can get free testing. Appointment required.

District 10 Resources and Support

<http://bit.ly/covid19d10>

California Resources and Support

covid19.ca.gov

Center for Disease Control Resources : How to Wear Cloth Face Coverings

[cdc.gov](https://www.cdc.gov)

- wear in public over mouth and nose
- secure with ties or ear loops
- include multiple layers of fabric

- fit snugly but comfortable
- wash frequently
- allow for breathing without restriction

Mental Health Resources

Anxiety and Depression Association of America
[ADAA.org](https://www.adaa.org) | Access free resources and support

San Francisco Suicide Prevention

☎ 415.781.0500 | [SFsuicide.org](https://www.sfsuicide.org)

We can all help prevent suicide. The Lifeline provides 24/7, free and confidential support for people in distress, prevention and crisis resources for you or your loved ones.

Domestic Abuse Resources

☎ 1.800.799.7233 | [TheHotline.org](https://www.thehotline.org)

For any victims and survivors who need support, we are here for you, 24/7. If you're unable to speak safely, you can log onto [thehotline.org](https://www.thehotline.org) or text LOVEIS to 22522. You are not alone.

Medi-Cal + Covered California

☎ 800.300.1506 | [CoveredCA.com](https://www.CoveredCA.com)



NOW Hunters Point is a project supported by the Pacific Gas and Electric Company

找食

免费的即取即走校餐

① 415.749.3604 | SFUSD.edu

成人为孩子取餐时，无需出示入学证明，孩子亦无需陪同出现。我们亦提供耐储存的食物。家庭无需前往学校领取。

星期一、三，上午11-中午12點

- Willie L. Brown Jr. Middle School**
2055 Silver Avenue
- Bret Harte Elementary School**
1035 Gilman Avenue
- Dr. George Washington Carver Elementary School**
1360 Oakdale Avenue
- El Dorado Elementary School**
70 Delta St

弹出式茶水间

① 211 | FoodLocator.SFMFoodBank.org

每个星期，我们的茶水间网络分发新鲜的时令食材，瘦肉蛋白，谷物和货架稳定的项目的人谁正在努力买菜。无需出示身份证或登录每周收到杂货。

周一 上午10点 - 下午2点

Bayview Opera House
4705 Third St

星期三 上午9时 - 下午1点

James Denman Middle School
241 Oneida St

星期四 上午11点

NOW Hunters Point
155 Jennings St

專送上府食物計劃

① 415.282.1900 x287 | HDG@sfmfoodbank.org

如果你因為行動不便而不能到食物站，你可能符合資格申請食物專送上府。申請資格: 計劃只適用於三藩市，行動不便的低收入長者和傷殘人士

CalFresh 糧食券申請協助

① 415.549.7021 | CalFresh.SFMFoodBank.org

CalFresh前稱為糧食券，是一個服務低收入家庭和人士的補充營養援助計劃。CalFresh福利將每月存入一個電子福利轉帳 (EBT) 卡, 其作用與提付卡相同。EBT卡可在超市, 雜貨店和農夫市場購買食物。CalFresh福利並不影響持卡人的移民狀況。請今天就致電查詢你是否符合申請CalFresh!

老年人热午餐

① 415.647.7021 (Bayview)
415.921.7805 (Western Addition)

老年人热午餐, 取出或致电送货
下午12点 - 下午1点

Dr. George W Davis Senior Center
1753 Carroll @ Third

星期一 - 星期六

Rosa Parks Senior Center
111 Buchannan @ Golden Gate

星期一 - 星期五

Western Addition Senior Center
1370 1/2 Turk @ Fillmore

星期一 - 星期日

医疗服务和公共卫生

加利福尼亚的回应和资源 (COVID-19)

在CityTestSF上進行COVID-19測試
①415.682.1740 | sf.gov/citytestsf

如果你是服務舊金山社區的重要或一線工作人員，你可以在任何時候進行測試。如果你是一個成年人生活在舊金山，你有資格當您遇到COVID-19和/症狀。

三藩市第十區 COVID-19 資源傳單
<http://bit.ly/covid19d10flyer>

加利福尼亚的回应和资源
covid19.ca.gov | 访问服务和信息

美國衛生及公共服務部: 如何佩戴布制面罩

① 1.877.696.6775 如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務
cdc.gov

- 在公众场合中，请用布制面罩遮住口鼻
- 用系带或耳挂固紧
- 包括多层布料

- 紧密但舒适地贴在侧颜面
- 应该根据使用频率定期洗涤
- 允许自由呼吸

精神健康

美国焦虑与抑郁协会
ADAA.org | 获得免费的资源和支持

国家自杀预防
① 800.273.8255 | SuicidePreventionLifeline.org

Medi-Cal + Covered California

① 800.300.1533 免費中文協助, 請致電
CoveredCA.com



NOW Hunters Point is a project supported by the Pacific Gas and Electric Company

Guía Local de Recursos Alimentarios

Comidas Gratis Para Tomar y Llevar

☎ 415.749.3604 | SFUSD.edu

SFUSD proporcionará comidas gratis a todos los niños de 18 años de edad o menor durante el cierre de escuelas. No se requiere identificación ni prueba de matrícula en la escuela. Los adultos ahora pueden recoger comidas para niños, sin tener un niño presente

Lunes y Miércoles 11am - 12pm

Willie L. Brown Jr. Middle School

2055 Silver Avenue

Bret Harte Elementary School

1035 Gilman Avenue

Dr. George Washington Carver Elementary School

1360 Oakdale Avenue

El Dorado Elementary School

70 Delta St

Alimentos Gratis Semanales

☎ 211 | FoodLocator.SFMFoodBank.org

Cada semana, nuestra red despensa distribuye productos frescos de temporada, proteínas magras, granos y artículos de anaquel estable a cualquier persona que está luchando para comprar comida. No hay necesidad de mostrar ID o iniciar sesión para recibir comestibles cada semana.

Bayview Opera House

4705 Third St

Lunes 10am - 2pm

James Denman Middle School

241 Oneida St

Miércoles 9am - 1pm

NOW Hunters Point

155 Jennings St

Jueves 11am

Alimentos a Domicilio

☎ 415.282.1900 x287 | HDG@sfmfoodbank.org

Si no puede visitar una despensa debido a problemas de movilidad, es posible que pueda recibir alimentos entregados a su domicilio. Este programa está disponible para personas de bajos ingresos que tienen 60 años o más y adultos con discapacidades que tienen problemas de movilidad.

CalFresh Application Assistance

☎ 415.549.7021 | CalFresh.SFMFoodBank.org

CalFresh, anteriormente conocido como Estampillas para Comida, es un programa de asistencia nutricional para familias y personas de bajos ingresos. Los beneficios se depositan mensualmente en una tarjeta EBT, que funciona como una tarjeta de débito. La tarjeta EBT se puede utilizar para comprar alimentos en el supermercado, tiendas pequeñas e incluso mercados de agricultores. Recibir CalFresh no afecta el estado migratorio de los beneficiarios

Comida para Ancianos

☎ 415.647.7021 (Bayview)

415.921.7805 (Western Addition)

Almuerzo caliente para personas mayores, llevar o llamar para la entrega. **12:00pm - 1:00pm**

Lunes - Sábado

Dr. George W Davis Senior Center

1753 Carroll @ Third

Lunes - Viernes

Rosa Parks Senior Center

111 Buchanan @ Golden Gate

Lunes - Domingo

Western Addition Senior Center

1370 1/2 Turk @ Fillmore

Guía de Recursos de Salud

Respuesta del coronavirus de California (COVID-19)

Hazte la prueba de COVID-19

☎ 415.682.1740 | sf.gov/citytestsf

Si usted es un trabajador de primera línea esencial o servir a la comunidad de San Francisco, puede hacerse la prueba en cualquier momento. Si usted es un adulto que vive en San Francisco, usted es elegible para ser probado si está experimentando un síntoma (s) de COVID-19

Recursos de District 10

<http://bit.ly/covid19d10>

Servicios e Información de California

covid19.ca.gov

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) :

Cómo Usar una Cubierta de Tela Para la Cara

☎ 1.800.232.4636 Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística cdc.gov

- cuando esté en un lugar público, use una cubierta de tela para cara sobre su nariz y boca
- incluir varias capas de tela
- asegurarse a las orejas con algún tipo de lazo

- ajustarse de manera firme pero cómoda contra los lados de la cara
- lavarse con regularidad
- permitir respirar sin restricción

Recursos de Salud Mental

Asociación de Ansiedad y Depresión de América

ADAA.org

Acceder a recursos y apoyo gratuitos

Nacional de Prevención del Suicidio

☎ 800.273.8255 | SuicidePreventionLifeline.org

Lifeline ofrece 24/7, gratuito servicios en español

Medi-Cal + Covered California

☎ 800.300.0213 | CoveredCA.com

La Línea Nacional Contra la Violencia Doméstica

☎ 1.800.799.7233 | FuturesWithoutViolence.org

Para cualquier víctima y sobreviviente que necesite apoyo, estamos aquí para ayudarlos, las 24 horas, los 7 días de la semana. Si no puede hablar de manera segura, puede iniciar sesión en thehotline.org or enviar un mensaje de texto con "AMORES" al 22522. No está solo.

